

**БЪЛГАРСКО ДРУЖЕСТВО ПО ХРАНЕНЕ И ДИЕТЕТИКА**  
**BULGARIAN SOCIETY OF NUTRITION AND DIETETICS**  
**XI-ти КОНГРЕС ПО ХРАНЕНЕ И ДИЕТЕТИКА С**  
**МЕЖДУНАРОДНО УЧАСТИЕ**

**XI<sup>th</sup> NATIONAL CONGRESS OF NUTRITION AND DIETETICS WITH  
INTERNATIONAL PARTICIPATION**

**“НАУКАТА ЗА ХРАНЕНОТО С ОЦЕНКА НА НАСТОЯЩЕТО И ПОГЛЕД КЪМ  
БЪДЕЩЕТО”**  
**“NUTRITION SCIENCE WITH EVALUATION OF THE PRESENT AND LOOK TO  
FUTURE”**

**МДУ „Фредерик Жолио-Кюри“,  
к. к. Свети Константин и Елена,  
гр. Варна, 26 - 29 май 2022 год.**

**HIS Frédéric Joliot-Curie,  
St. Konstantin and Elena,  
Varna, May 26 – 30, 2022**

**Официални езици: български и английски**

**Организационен комитет:**  
**ПОЧЕТЕН ПРЕДСЕДАТЕЛ**  
Проф. д-р Лукан Балабански, дм

**Председател :**  
Проф. д-р Божидар Попов, дмн

**Членове :**  
Проф. д-р Веселка Дулева, дм  
Проф. д-р Донка Байкова, дм  
Проф. д-р Стефка Петрова, дм  
Проф. д-р Людмила Иванова, дм  
Доц. д-р Александър Пенков, дм  
Доц. д-р Даниела Попова, дм  
Доц. д-р Росица Еникова, дм  
Доц. д-р Констанца Ангелова, дм  
Доц. д-р Лалка Рангелова, дм  
Доц. д-р Ваня Бирданова, дм  
Доц. д-р Дарина Найденова, дм  
Д-р Велислав Георгиев  
Д-р Росица Попова, дм  
Д-р Мария Николова, дм

**ORGANIZING COMMITTEE**  
**HONORARY CHAIRMAN :**  
Prof. Dr. Lukan Balabanski, PhD

**Chairman :**  
Prof. Dr. Bojidar Popov, PhD, Dsc

**Members :**  
Prof. Dr. Vesela Duleva, PhD  
Prof. Dr. Donka Baykova, PhD  
Prof. Dr. Stefka Petrova, PhD  
Prof. Dr. Ludmila Ivanova, PhD  
Assoc. Prof. Dr. Alexandar Penkov, PhD  
Assoc. Prof. Dr. Daniela Popova, PhD  
Assoc. Prof. Dr. Rosica Enikova, PhD  
Assoc. Prof. Konstanca Angelova, PhD  
Assoc. Prof. Dr. Lalka Rangelova, PhD  
Assoc. Prof. Dr. Vania Birdanova, PhD  
Assoc. Prof. Dr. Darina Naydenova, PhD  
Dr. Velislav Georgiev  
Dr. Rosica Popova, PhD  
Dr. Maria Nikolova, PhD

## **ОСНОВНИ ТЕМИ НА КОНГРЕСА**

- 1. ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ НА ХРАНЕНОТО**
- 2. МАКРО И МИКРОНУТРИЕНТИ**
- 3. ХРАНЕНЕ ПРИ ДЕЦА И ПОДРАСТВАЩИ**
- 4. СЪСТАВ И БЕЗОПАСНОСТ НА ХРАНИТЕ**
- 5. НОВИ ХРАНИ И МЕДИКАМЕНТИ В ЛЕЧЕНИЕТО НА СЪВРЕМЕННИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ**
- 6. ЗАТЛЪСТЯВАНЕ И АСОЦИИРАНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ**
- 7. МЕТАБОЛИТЕН СИНДРОМ – ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ**
- 8. ПРОБИОТИЦИ И ПРЕБИОТИЦИ**
- 9. ХРАНЕНЕ И ЗДРАВΟΣЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ**
- 10. КЛИНИЧНО ХРАНЕНО. ЕНТЕРАЛНО И ПАРЕНТЕРАЛНО ХРАНЕНО**
- 11. СЪВРЕМЕННИ ХРАНИТЕЛНИ ТЕХНОЛОГИИ**
- 12. ФУНКЦИОНАЛНИ ХРАНИ И НАПИТКИ. ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ**
- 13. ХРАНИТЕЛНА ЕПИДЕМИОЛОГИЯ**
- 14. ХРАНИТЕЛНА ПОЛИТИКА**
- 15. ВАРИА**

## **MAIN TOPICS OF THE CONGRESS**

- 1. PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY OF NUTRITION**
- 2. MACRO – AND MICRONUTRIENTS**
- 3. NUTRITION IN CHILDREN AND ADOLESCENTS**
- 4. FOOD COMPOSITION AND FOOD SAFETY**
- 5. NEW FOODS AND MEDICINES IN CHRONIC NON-COMMUNICABLE DISEASES**
- 6. OBESITY AND WEIGHT MANAGEMENT**
- 7. METABOLIC SYNDROM – PROFILAXY AND**
- 8. PROBIOTICS AND PREBIOTICS**
- 9. NUTRITION AND HEALTHY LIFESTYLE**
- 10. CLINICAL NUTRITION. ENTERAL AND PARENTERAL NUTRITION**
- 11. NEW FOOD TECHNOLOGY**
- 12. FUNCTIONAL FOODS AND BEVERAGES. FOOD SUPPLEMENTS**
- 13. NUTRITIONAL EPIDEMIOLOGY**
- 14. NUTRITIONAL POLICY**
- 15. VARIA**

**СПОНСОРИ**  
**НА**  
**XI-ти КОНГРЕС ПО ХРАНЕ И ДИЕТЕТИКА С**  
**МЕЖДУНАРОДНО УЧАСТИЕ**

Организационният комитет изказва своята благодарност на  
фирмите изложителки за финансовата подкрепа  
на XI-тия конгрес по хранене и диететика

<b>ФИРМИ УЧАСТНИЦИ</b>	<b>PARTICIPATING COMPANIES</b>
<b>ДАНОН</b>	<b>DANON</b>
<b>КОКА КОЛА</b>	<b>COCA COLA</b>
<b>НОВО НОРДИСК</b>	<b>NOVO NORDISK</b>
<b>ВАЛЕНТИС</b>	<b>VALENTIS</b>
<b>НЕСТЛЕ</b>	<b>NESTLE</b>
<b>МЕДИКАЛ ПОИНТ</b>	<b>MEDICAL POINT</b>
<b>УНИКОМС</b>	<b>UNIKOMS</b>
<b>АКСОН</b>	<b>AXXON</b>
<b>АСОЦИАЦИЯ НА</b> <b>ПРОИЗВОДИТЕЛИТЕ НА</b> <b>БЕЗАЛКОХОЛНИ</b> <b>НАПИТКИ В БЪЛГАРИЯ</b>	<b>FOOD BEVERAGE ASSOCIATION IN</b> <b>BULGARIA</b>
<b>СЪЮЗ НА ПИВОВАРИТЕ</b>	<b>UNION OF THE BREWERS IN BULGARIA</b>
<b>АЛПЕН ФАРМА</b>	<b>ALPEN PHARMA</b>
<b>КОМПЛИТ ФУДС</b>	<b>COMPLETE FOODS</b>
<b>ДОЛЕРАН ФАРМА</b>	<b>DOLERAN PHARMA</b>
<b>НУПРОВИА ЕООД</b>	<b>NUPROVIA EOOD</b>
<b>ВЕДРА ИНТЕРНАЦИОНАЛ</b>	<b>VEDRA INTERNATIONAL</b>
<b>ТАНДЕМ</b>	<b>TANDEM</b>
<b>ХИМАКС ФАРМА ЕООД</b>	<b>CHEMAX PHARMA LTD</b>
<b>ТИЕНС БЪЛГАРИЯ ЕООД</b>	<b>TIENS BULGARIA EOOD</b>
<b>ПРЕСТИЖ 96 АД</b>	<b>PRESTIGE 96 AD</b>
<b>МЕРКУРИЙ ГАБРОВО</b>	<b>MERCURY FOODS</b>

# ПРОГРАМА PROGRAMME

**Четвъртък, 26 май 2022 год./ Thursday, 26 may 2022**

**13.00 – 18.00 ч. – Регистрация на участниците / Participant registration**

**ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1**

**15.00 – 15.30 ч. – Откриване на Конгреса и приветствия / Opening Ceremony**

**15.30 – 18.00 ч. – Пленарни доклади / Plenary Reports**

**Председател: проф. д-р Б. Попов, дмн / Chairmanship: Prof. B. Popov, MD, PhD, Dsc**

**Секретар: гл. ас. д-р М. Николова, дм / Secretary: As. Prof. M. Nikolova, MD, PhD**

**1. Генетична и фенотипна експресия на хранителния избор. Инстинктивно хранене.**

*Б. Попов, К. Ангелова*

**Genetic and phenotype expression of food selection. Instinctive nutrition.**

*B. Popov, K. Angelova*

**2. Хранителна политика на България за превенция на хроничните незаразни болести. *В. Дулева***

**Nutrition policy of Bulgaria for prevention of noncommunicable diseases.**

*V. Duleva*

**3. Хранене и психично здраве: съвременни доказателства за връзка между хранене, тревожност и депресия.**

*С. Петрова, М. Околийски, Хр. Хинков*

**Nutrition and mental health: current evidence for relationship between diet, anxiety and depression.**

*S. Petrova, M. Okoliyski, H. Hinkov*

**4. Хранене и здравословен начин на живот. NESTLE презентация.**

*В. Ламбер*

**Nutrition and healthful live. NESTLE presentation.**

*V. Lamber*

**5. Чернодробна стеатоза при метаболитен синдром.**

*Н. Григоров*

**Liver steatoses in metabolic syndrome.**

*N. Grigorov*

**6. Съвременни препоръки относно мястото на бариатричната хирургия в лечението на болестното затлъстяване и свързаните с метаболитния синдром заболявания.**

*Е. Костадинов, С. Иванов, Л. Иванова, Д. Димитров, Ал. Петков*

**Current guidelines regarding the place of bariatric surgery in the treatment of morbid obesity and metabolic syndrome-associated diseases.**

*E. Kostadinov, S. Ivanov, L. Ivanova, D. Dimitrov, A. Petkov*

**7. Влияние на знанието за генетичния терен върху поведението и стила на живот.**

*Е. Кузова*

**Influence of knowledge about the genetic terrain on behavior and lifestyle.**

*E. Kuzova*

**18.00 – 19.00 ч.**

**Симпозиум на асоциацията на производителите на безалкохолни напитки в България. / Symposium of the food beverage association in Bulgaria.**

---

19.30 ч. - Коктейл „ДОБРЕ ДОШЛИ“ / WELCOME PARTY

**Петък – 27 май 2022 г. / Friday, 27 May 2022**

8.00 – 16.00 ч. - Регистрация на участниците в конференцията  
Participant registration

08.30 – 10.30 ч. ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1

**Първо научно заседание / FIRST SESSION**

**МЕТАБОЛИТЕН СИНДРОМ – ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ**

**METABOLIC SYNDROM – PROPHILAXY AND TREATMENT**

Председател: доц. д-р Д. Попова, дм Chairmanship: Prof. D. Popova, MD, PhD

Секретар: гл. ас. д-р Р. Попова, дм / Secretary : As. Prof. R. Popova, MD, PhD

1. Неалкохолна стеатозна болест и възможности за нутрицевтичното ѝ повлияване.

*Д. Попова, Р. Стоянова*

**Non-alcoholic steatosis disease and nutraceutical treatment options.**

*D. Popova, R. Stoyanova*

2. Ефект на нутрицевтичен подход при дислиппротеинемия и метаболитен синдром

*Д. Попова, М. Дичева, А. Костова, В. Каменова, Р. Стоянова, С. Сидова*

**Effect of nutraceutical approach in dyslipoproteinemias and metabolic syndrome**

*D. Popova, M. Dicheva, A. Kostova, V. Kamenova, R. Stoyanova, S. Sidova*

3. ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА АЛПЕН ФАРМА

Възстановяване на клетъчните функции при гастроинтестинални нарушения - интегративни лечебни подходи в подкрепа на здравето.

*Доц. д-р Д. Ванкова, дм*

**PRESENTATION OF ALPEN PHARMA**

**Recovery of cellular functions in gastrointestinal disorders - integrative treatment approaches in support of health.**

*Assoc. Prof. D. Vankova, MD, PhD*

4. Gelatein 20 - успешен контрол на протеиновия баланс.

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА МЕДИКАЛ ПОИНТ**

*Доц. д-р Д. Попова, дм*

**PRESENTATION OF MEDICAL POINT**

**Gelatein 20 - successful control of protein balance..**

*Assoc. Prof. D. Popova, MD, PhD*

5. Неврогенна орторексия и депресия.

*Р. Попова*

**Orthorexia nervosa and depression.**

*R. Popova*

6. Модели на захранване при неврогенна анорексия – предимства и недостатъци.

*Р. Попова*

**Refeeding protocols in Anorexia Nervosa.**

*R. Popova*

7. Подагра и хранителен режим.

*К. Стефанова, П. Добрилова*

**Gout and diet. К. Stefanova, P. Dobrilova**

10.30 – 11.00 ч. Дискусия и кафе пауза / Discussion and coffee break

11.00 – 13.00 ч. ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1

## **Второ научно заседание / SECOND SESSION**

### **ЗАТЛЪСТЯВАНЕ И АСОЦИИРАНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ OBESITY AND WEIGHT MANAGEMENT**

**Председател: проф. д-р Л. Иванова, дм / Chairmanship: Prof. L. Ivanova, MD, PhD**

**Секретар: д-р Д. Христов, дм / Secretary: D. Hristov, MD, PhD**

- 1. Микронутриентни дефицити при затлъстяване преди и след бариатрична интервенция.**

*Л. Иванова*

**Micronutrient deficiencies in obese patients before and after bariatric surgery.**

*L. Ivanova*

- 2. Затлъстяването – бичът на XXI век.**

*Д. Христов*

**OBESITY – THE SCOURGE OF THE XXI<sup>ST</sup> CENTURY.**

*D. Hristov*

- 3. ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ЮНИКОМС БЪЛГАРИЯ**

**Дефицит на микронутриенти при пациенти с диабет и предиабет – причини и последици.**

*Д-р Л. Станева*

**PRESENTATION OF UNICOMS**

**Micronutrient deficiency in patients with diabetes and prediabetes - causes and consequences.**

*L. Staneva, MD*

- 4. Хранене с пчелни продукти при пациенти с андрондно затлъстяване.**

*Ев. Петков*

**Nutrition with bee products for patients suffering from android obesity.**

*E. Petkov*

- 5. Ядливото растение алпийски млечник (*Cicerbita alpina* (L.) Wallr., Asteraceae): Нов подход за забавяне прогресията на метаболитния синдром и ползи за здравето.**

*Д. Желева, Г. Зенгин, В. Балабанова, Ю. Войников, О. Жубер, Р. Гевренова*

**The edible plant (*Cicerbita alpina* (L.) Wallr., Asteraceae): A new approach to delay the metabolic syndrome progression and health benefits.**

*D. Dimitrova, G. Zengin, V. Balabanova, Y. Voynikov, O. Joubert, R. Gevrenova*

- 6. Ефекти на GLP-1 рецепторните агонисти при затлъстяване и захарен диабет тип 2 – клинично наблюдение.**

*В. Каменова, Д. Попова*

**Effects of GLP-1 receptor agonists in patients with obesity and diabetes mellitus type 2 – clinical observation.**

*V. Kamenova, D. Popova*

- 7. Нашият опит при лечение на метаболитния синдром с прополис.**

*М. Салтиел, Св. Ханджиев*

**Our experience in treatment of the Metabolic syndrome with Propolis.**

*M. Saltiel, S. Handjiev*

- 8. Оценка на информираността за хранителния режим при пациенти с артериална хипертония.**

*П. Добрилова, К. Стефанова*

**Evaluation of dietary awareness in patients with hypertension.**

*P. Dobrilova, K. Stefanova*

**13.00 – 14.00 ч. - Обедна почивка / Lunch break**

**13.00 – 15.00 ч. - ПОСТЕРНА СЕСИЯ -** Фоайе на МДУ „Фр. Ж. Кюри“  
Председател: доц. д-р Ал. Пенков, дм / Chairmanship: Assoc. Prof. A. Penkov, MD, PhD  
Секретар: доц. д-р К. Ангелова, дм / Secretary: Assoc. Prof. K. Angelova, PhD

**14.00 – 16.00 ч.**                    **ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1**

**Трето научно заседание / THIRD SESSION**

**ХРАНИТЕЛНА ЕПИДЕМИОЛОГИЯ. ХРАНИТЕЛНА ПОЛИТИКА**  
**NUTRITIONAL EPIDEMIOLOGY. NUTRITIONAL POLICY**

Председател: проф. д-р В. Дулева, дм / Chairmanship: Prof. V. Duleva, MD, PhD  
Секретар: д-р Ел. Кузова дм / Secretary: El. Kuzova, MD, PhD

**1. Промени в хранителния статус на населението в България в периода 2014-2020 г.**

*В. Дулева, Е. Чикова-Ишченер, Л. Рангелова, П. Димитров*

**Changes in the nutritional status of the population in Bulgaria in the period 2014-2020.**

*V. Duleva, E. Chikova-Iscener, L. Rangelova, P. Dimitrov*

**2. Пандемията COVID-19 и хранителната стратегия.**

*П. Атанасов*

**The COVID-19 pandemic and food strategy.**

*P. Atanasov*

**3. Нагласите на българското население спрямо специалистите по хранене.**

*М. Хубенова, Е. Тосева, М. Тодорова, Л. Ценкова*

**The attitude of the Bulgarian population towards specialists in nutrition and dietetics.**

*M. Hubenova, E. Toseva, M. Todorova, L. Tsenkova*

**4. Скритите предизвикателства в етикета на храната от нашата чиния.**

*Д. Димбарева, Ст. Арсова, Кр. Василева, Ел. Кузова, Цв. Георгиева*

**The hidden challenges in the label of food from our plate.**

*D. Dimbareva, S. Arsova, K. Vasileva, E. Kuzova, Tz. Georgieva*

**5. Анализ на достъпни данни за спецификата храненето на жителите на морския град Варна през XIX<sup>ти</sup> век.**

*Д. Ставрев*

**Feeding the population of the city of Varna in the middle of the XIX<sup>th</sup> century.**

*D. Stavrev*

**6. Употреба на алкохол сред населението в Р България.**

*М. Странджева, Е. Тодорова, Г. Цолова, П. Димитров*

**Alcohol consumption among the population in Bulgaria.**

*M. Strandzheva, E. Todorova, G. Tsoleva, P. Dimitrov*

**7. ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ПРОЛОН**

**ПроЛон като средство в подкрепа на клиничното хранене и лечебното гладуване.**

*Д-р С. Димитров – ПроЛон България*

**PRESENTATION OF PROLON**

**ProLon FMD: a clinical tool to support fasting.**

*S. Dimitrov, MD – ProLon Bulgaria*

**8. ПРОБИОТИЦИ И РОЛЯТА ИМ ЗА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ - Н. Хвърчанова,**

*М. Георгиева, К. Георгиев, Ст. Стоева, М. Радева – Илиева, Е. Стойчев*

**PROBIOTICS AND THEIR ROLE IN MENTAL HEALTH – N. Hvarchanova, M.**

*Georgieva, K. Georgiev, St. Stoeva, M. Radeva-Ilieva, E. Stoychev*

**16.00 – 16.30 ч. Дискусия и кафе пауза / Discussion and coffee break**

## Четвърто научно заседание – FOURTH SESSION

### ФУНКЦИОНАЛНИ ХРАНИ И НАПИТКИ. ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ FUNCTIONAL FOODS AND BEVERAGES. FOOD SUPPLEMENTS

Председатели: проф. д-р Д. Байкова, дм / Chairmanship: Prof. D. Bajkova, MD, PhD  
Секретар: д-р В. Шишков / Secretary: V. Shishkov, MD

16.30 – 17.00 ч.

#### ФИРМЕН СИМПОЗИУМ НА ВАЛЕНТИС

#### FIRM PRESENTATION OF VALENTIS

#### ЛИПОЗОМНИ ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ – ЛЕКАРСТВЕНА ТЕХНОЛОГИЯ ЗА БЪДЕЩЕТО И РЕЗУЛТАТИ В НАСТОЯЩЕТО

Лектор : Гл.ас.д-р М. Николова, дм

#### LIPOSOMAL NUTRITIONAL SUPPLEMENTS – DRUG TECHNOLOGY OF THE FUTURE FOR RESULTS IN THE PRESENT.

Lecturer : Ass.Prof. Dr M.Nikolova, PhD

17.00 – 19.00 ч.

1. Функционалните нутритивни ефекти на пивото - нов тренд в научно-приложните предизвикателства пред изследователи и производители.

*Д. Байкова, П. Марков, И. Маркова*

The functional effects of beer - a new trend in scientific and applied challenges for researchers and producers.

*D. Baykova, P. Markov, I. Markova*

2. Хранителният модел в алгоритъма на комплексна борба с инфекция от COVID-19.

*Д. Байкова, П. Марков, И.Маркова*

The nutritional model in the algorithm of complex control of COVID-19 infection.

*D. Baykova, P. Markov, I. Markova*

3. Охмеляването в пивоварството – технология, наука и изкуство.

Презентация на Съюза на пивоварите.

*Проф. д-р Габриела Маринова - Съюз на пивоварите в България – София*

Hopping in brewing - technology, science and art.

Presentation of the Union of Brewers in Bulgaria.

*Prof. G. Marinova, MD - the Union of Brewers in Bulgaria*

4. Вега плюс - иновативна функционална храна за подпомагане постигането на балансирано хранене със сериозен потенциал за широко приложение при редица здравословни състояния. Фирмена презентация на НУПРОВИА ЕООД.

*Д-р В. Шишков*

Vega Plus - an innovative functional food to help achieve a balanced diet with significant potential for widespread use in a number of health conditions.

NUPROVIA presentation.

*V. Shishkov, MD*

5. Връзка на остеосаркопеничното затлъстяване с дефицита на Витамин Д.

*М. Николова*

Association of osteosarcopenic obesity with Vitamin D deficiency.

*M. Nikolova*

6. Растения и растителни продукти в състава на хранителни добавки.

*Кр. Стойчева*

Plants and plant products in the content of food supplements. *K. Stoycheva*

7. **Хранителни добавки.** *В. Дойчева*  
**Food supplements.** *V. Doucheva*
8. **Новата версия хранителни системи – иновативност за устойчиво производство и продоволствие на храни.** *М. Кръстанова, Д. Байкова*  
**Sustainable food production and supplying.** *M. Krastanova, D. Baykova*
- 19.00 – 19.30 ч. Дискусия и кафе пауза / Discussion and coffee break**

**Събота – 28 май 2022 г. / 28 May 2022**

**08.30 – 10.30 ч. ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1**

**Пето научно заседание - / FIFTH SESSION -**

**NUTRITION OF CHILDREN AND ADOLESCENTS**

**ХРАНЕНЕ ПРИ ДЕЦА И ПОДРАСТВАЩИ**

**Председател: проф. д-р Ст. Петрова, дм / Chairmanship: Prof. S. Petrova, MD, PhD**

**Секретар: гл. ас. д-р Е. Чикова, дм / Secretary: As. Prof. E. Chikova, MD, PhD**

1. **Тенденции на затлъстяването при ученици на 7-годишна възраст в България.**  
*Е. Чикова-Ишченер, В. Дулева, Л. Рангелова, П. Димитров*  
**Trends in obesity among 7-year-old students in Bulgaria.**  
*E. Chikova-Iscener, V. Duleva, L. Rangelova, P. Dimitrov*
2. **Рискови фактори за здравето на децата на 1-6 години.**  
*Л. Рангелова, В. Дулева, Е. Чикова-Ишченер, П. Димитров*  
**Risk factors for health of children aged 1-6 years.**  
*L. Rangelova, V. Duleva, E. Chikova-Iscener, P. Dimitrov*
3. **Съвременни хранителни решения в храненето на кърмачетата и малките деца. Усъвършенствани формули Aptamil с пребиотици, НМО и постбиотици. Nutricia презентация.**  
*Д-р Св. Тусчиева*
4. **Храненето на децата и младежите в Украйна по време на войната през 2022 год. в зоната на активните бойни действия.**  
**Nutrition of children and youth in Ukraine during the war in 2022 in the zone of active hostilities.**  
*O. Savinok, A. Nehresko, Iv. Pavliichuk, K. Sviatelyk, E. Zelinska, A. Borisova, H. Holovenko*
5. **Хранителни аспекти на качеството на грижата за деца - антропометрия при хоспитализация. Дизайн на проучване.**  
*И. Атанасова, Р. Панчева, Ив. Янков, М. Георгиева*  
**Nutritional aspects of quality of paediatric care – anthropometry during hospital stay. Clinical research design**  
*I. Atanassova, R. Pancheva, I. Yankov, M. Georgieva*
6. **Аprobация на въпросник за хранителен скрининг в кърмаческа възраст в България.**  
*К. Герасимидис, Р. Панчева*  
**Approbation of a Nutrition Screening Tool in Infancy in Bulgaria.**  
*K. Gerasimidis, R. Pancheva*
7. **Проучване на хранителното поведение на учениците от 14 до 18-годишна възраст.**  
*Л. Маринов*  
**Study of students' nutritional behavior from 14 to 18 years of age.** *L. Marinov*
8. **Проучване участието на хепсидин и селен в поддържане на желязната хомеостаза при деца в юношеска възраст.**

*Цв. Петкова-Маринова, Б. Русева, С. Костова, Б. Атанасова, А. Цакова, М. Атанасова, П. Драгомирова, П.Лалева*

**A study of the *Hepcidin* and *Selenium* participation for the maintenance of iron homeostasis in adolescent children.**

*Ts. Petkova-Marinova, B. Ruseva, Sv. Kostova, B. Atanasova, A. Tsakova, M. Atanasova, P. Dragomirova, P. Laleva*

**10.30 – 11.00 ч. Дискусия и кафе пауза / Discussion and coffee break**

**11.00 – 12.30 ч. ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1**

**ФИРМЕН СИМПОЗИУМ НА НОВО НОРДИСК – КАКВА Е ИСТИНАТА ЗА ТЕГЛОТО? РЕШЕНИЕТО Е В КОМПЛЕКСНИЯ ПОДХОД!** - Модератор - доц. д-р

Д.Попова, дм

**SYMPOSIUM OF NOVO NORDISK - WHAT IS THE TRUTH ABOUT WEIGHT?**

**THE ANSWER IS IN THE COMPLEX APPROACH!** - Moderator – assoc. prof. D. Popova, MD, PhD

**Истината за заболяването и пациентите** - доц. д-р Д. Попова, дм

**The truth about the disease and the patients** - assoc. prof. D. Popova, MD, PhD

**Истината за науката за затлъстяването и международните препоръки - Каква е истината за теглото?–** - проф. д-р В Йотова, дмн

**The truth about the science behind obesity and guidelines** - prof. V. Iotova, MD, PhD, Dsc

**История от добрата клинична практика и данните от клиничните проучвания –** гл.ас.д-р М. Николова, дм

**Story from the real clinical practice and the data from the clinical trails** – Ass.Prof.M. Nikolova, MD, PhD

**Затлъстяването е слонът в кабинета на кардиолога** - доц. д-р А. Кишева, дм

**Obesity is the elephant in the cardiologist`s office** - assoc. prof. A. Kisheva, MD, PhD

**12.30 – 13.00 ч. Дискусия / Discussion**

**14.00 – 16.00 ч. ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1**

**Шесто научно заседание - SIXTH SESSION**

**СЪСТАВ И БЕЗОПАСНОСТ НА ХРАНИТЕ  
FOOD COMPOSITION AND FOOD SAFETY**

**Председател: доц. д-р Р. Еникова, дм / Chairmanship: Assoc. Prof. R. Enikova, MD, PhD**

**Секретар: доц. В. Георгиева, дм / Secretary : Assoc. Prof. V. Georgieva, PhD**

**1. Състав и безопасност на храните - взаимовръзка, значение и приоритет за общественото здраве.**

*Р. Еникова, Д. Гюрова*

**Food composition and food safety - a relationship, an importance for public health priority.**

*R. Enikova, D. Gyurova*

**2. Evaluation of the residual nitrite concentrations of locally produced and imported meat products in Kosovo.** *Agim Rysha*

**3. Проучване на природния биотоп на *Enterobacter sakazakii* и разпространението му в околната среда. Пътища на контаминиране на суровини за детски сухи храни на зърнена основа.**

*Е. Радоилска, Й. Тачев, В. Георгиева*

**Study of the natural biotope of *Enterobacter sakazakii* and its distribution in the environment. Pathways of contamination of raw materials for grain-based baby food.**  
*Radoilska E., Y.Tachev, V. Georgieva*

**4. Биологични контаминанти в храните – състояние на диагностиката в България днес.** *Р. Еникова*

**Biological contaminants in food - state of diagnostics in Bulgaria today.** *R. Enikova*

**5. Разпространение на пиролизидинови алкалоиди в различни храни и техния анализ с LC-MS.**

*Юл. Войников, Р. Гевренова, Д. Димитрова, В. Балабанова, П. Недялков*

**Occurrence of pyrrolizidine alkaloids in foods and their analysis with LC-MS.**

*Y. Voynikov, R. Gevrenova, D. Dimitrova, V. Balabanova, P. Nedialkov*

**6. Захарен състав и съдържание на *инулин* в десет представителя от род *Allium*.**

*Ив.Хамбарлийска, Н.Петкова, М.Топузова, Ив.Иванов*

**Sugar composition and *Inulin* content in ten representatives of genus *Allium*.**

*Iv. Hambarliyska, N. Petkova, M. Topuzova, Iv. Ivanov*

**7. Пробиотици и експериментална хиперлипидемия.**

*М.Георгиева, Н. Хвърчанова, К.Георгиев, Ст.Стоева, М. Илиева*

**Probiotics and Experimental Hyperlipidemia.**

*M.Georgieva, N.Hvarchanova, K. Georgiev, S.Stoeva, M. Ilieva*

**8. Използване на охлюви *Helix Aspersa* в медицината, козметиката и хранителната индустрия.** *Ар. Григорян, А. Димитрова*

**Use of the *Helix Aspersa* snails in medicine, cosmetics and food industry.**

*Ar. Grigoryan, A. Dimitrova*

**16.00 – 16.30 ч. Дискусия и кафе пауза / Discussion and coffee break**

### **Седмо научно заседание - SEVENTH SESSION**

## **ФИЗИОЛОГИЯ И БИОХИМИЯ НА ХРАНЕНЕТО PHYSIOLOGY AND BIOCHEMISTRY OF NUTRITION**

**16.30 – 18.30 ч. ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1**

**Председател: доц. д-р Л. Рангелова, дм / Chairmanship: Assoc. Prof. L. Rangelova, MD, PhD**

**Секретар: д-р О. Антонова / Secretary: O. Antonova, MD**

**1. Интегративна медицина, биоенергетика и хранене – нови насоки на проучвания.**

*К. Ангелова, Б. Попов*

**Integrative medicine, bioenergetics and nutrition –new guidelines of investigations.**

*K. Angelova, B. Popov*

**2. Гликом и нутригеномни проблеми при дефиниране на референтните стойности на нутриентен прием.**

*К.Ангелова*

**Glycome and nutrigenomic problems at determining the reference values of nutrient intake.**

*K.Angelova*

**3. Диетично подпомагане при пациенти с поликистозна бъбречна болест.**

*О. Антонова, Л. Рангелова*

**Dietary support for patients with polycystic kidney disease.**

*O. Antonova, L. Rangelova*

4. **Влияние на микроелементите мед и селен върху показатели, оценяващи желязния статус при жени с нормално протичаща и проблемна бременност.**  
*Цв. Маринова, Б. Русева, Б. Панева-Бързашка, Б. Атанасова, П. Лалева, В. Петров*  
**Influence of trace elements *Copper* and *Selenium* on parameters assessing the Iron status in pregnant women with normal and problem pregnancies.**  
*T. Marinova, B. Ruseva, B. Barzashka, B. Atanasova, P. Laleva, V. Petrov*
5. **Водата като есенциален макронутриент и най-важните показатели за нейното качество.**  
*В. Шишков, М. Христов*  
**Water as an essential macronutrient and the most important indicators of its quality.**  
*V. Shishkov, M. Christov*
6. **Проблеми с усвояването на Витамин D.**  
*М. Христов, В. Шишков*  
**Problems of Vitamin D absorption.**  
*M. Christov, V. Shishkov*
7. **Ролята на биологично активния калций в комплексния подход към остеопорозата.**  
*Д. Гроздева*  
**The role of biologically active *Calcium* in comprehensive approach to osteoporosis.**  
*D. Grozdeva*
8. **Генетични варианти асоциирани с хронично възпаление и инсулинова резистентност сред българска популация – честота, комбинации и практическо приложение.**  
*О. Антонова, В. Спасова, Б. Герасимова, С. Хаджидекова, Д. Найденова*  
**GENETIC VARIANTS ASSOCIATED WITH CHRONIC INFLAMMATION AND INSULIN RESISTANCE AMONG THE BULGARIAN POPULATION - FREQUENCY, COMBINATIONS AND PRACTICAL APPLICATION - *Antonova O., Spasova V., Gerasimova B., Hadjidekova S., Najdenova D.***

**18.30 – 19.00 ч. Дискусия и кафе пауза / Discussion and coffee break**

**19.30 ч. Вечеря в ресторант „Копитото“ / Official dinner at restaurant “Kopitoto”**

08.30 – 10.30 ч. ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1

**Осмо научно заседание / EIGHT SESSION**

**ХРАНЕНЕ И ЗДРАВΟΣЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ**

Председател: доц. д-р В. Бирданова, дм / Assoc. Prof. V. Birdanova, MD, PhD

Секретар: д-р Ар. Григориан, дм / Secretary: A. Grigorian, MD, PhD

**1. Нагласи за здравословно хранене на българските потребители на социални мрежи.**

*V. Birdanova, S. Gafurova, I. Georgiev, Tsv. Vitkova, I. Ruseva*

**Attitudes towards healthy eating of Bulgarian users of social media.**

*V. Birdanova, S. Gafurova, I. Georgiev, Tsv. Vitkova, I. Ruseva*

**2. Знания и нагласи за здравословен начин на живот на населението в Р България.**

*A. Koteva, I. Kamel, G. Tsoleva, P. Dimitrov*

**Knowledge and attitudes towards healthy lifestyle of the population in the Republic of Bulgaria.**

*A. Koteva, I. Kamel, G. Tsoleva, P. Dimitrov*

**3. Физическа активност на населението в Р България.**

*R. Chaparova, G. Tsoleva, P. Dimitrov*

**Physical activity of the population in the Republic of Bulgaria.**

*R. Chaparova, G. Tsoleva, P. Dimitrov*

**4. Здравен статус, хранене, двигателна активност и вредни навици при студенти от български университети.**

*P. Angelova*

**Health status, nutrition, physical activity and bad habits in students of Bulgarian universities.**

*P. Angelova*

**5. Крайни модели на хранене в семейството и последици за детското здраве.**

*D. Naydenova*

**Restrictive dietary patterns in the family and their influence on the children health.**

*D. Naydenova*

**6. Здравни ползи на периодичното гладуване.**

*M. Hubenova*

**Health benefits of Intermittent fasting.**

*M. Hubenova*

**7. Кърменето от HIV серопозитивни жени – между ползите и риска.**

*M. Kolarova-Dimitrova*

**Breastfeeding by HIV-positive women - between benefits and risk.**

*M. Kolarova-Dimitrova*

**8. Антиоксидантна и антимикробна активност на етанолни екстракти от дванадесет избрани ядливи цветя.**

*Iv. Petrova, N. Petkova, Iv. Ivanov, Yu. Tumbarski*

**Antioxidant and antimicrobial activity of ethanolic extracts of twelve selected edible flowers.**

*I. Petrova, N. Petkova, I. Ivanov, Y. Tumbarski*

10.30 – 11.00 ч. **Дискусия и кафе пауза / Discussion and coffee break**

11.00 – 12.30 ч. ЗАЛА 1 / CONFERENCE ROOM 1

**Девето научно заседание / NINTH SESSION**

**ВАРИА / VARIA**

**Председател: доц. д-р Д. Найденова, дм / Assoc. Prof. D. Najdenova, MD, PhD**

**Секретар: проф. д-р Ружа Панчева, дм / Secretary: Prof. R. Pancheva, MD, PhD**

**1. Витамин Д и психичното здраве.**

*T. Матева, Д. Найденова*

**Vitamin D and mental health.**

*T. Mateva-Ivanova, D. Naydenova*

**2. Хроничен панкреатит – препоръки за лечебно хранене.**

*Д. Найденова*

**Chronic pancreatitis – recommendations for medical nutrition therapy.**

*D. Naydenova*

**3. FODMAP диета при пациенти страдащи от Синдрома на дразнимото черво.**

*В. Снегарова, Д. Дралчева, Д. Найденова*

**FODMAP Diet in patients with colon irritable.**

*V. Snegarova, D. Dralcheva, D. Naydenova*

**4. Посрещане на енергийните и протеиновите нужди при хоспитализирани пациенти.**

*Д. Попова, Р. Стоянова*

**Meeting energy and protein requirements in hospitalized patients.**

*D. Popova, R. Stoyanova*

**5. Фенилкетонурия и бременност – предизвикателства за добър контрол и превенция на синдром на майчината фенилкетонурия.**

*М. Дичева, Д. Попова*

**Phenylketonuria and pregnancy – challenges of good control and prevention of maternal phenylketonuria syndrome.**

*M. Dicheva, D. Popova*

**6. Многофункционално биологично изследване на *Tanacetum balsamita* L. (калоферче).**

*Р. Гевренова, Г. Зенгин, Д. Желева-Димитрова, В. Балабанова, Ю. Войников, М. Колмайер, О. Жубер*

**Multifunctional biological investigation of *Tanacetum balsamita* L. (costmary).**

*R. Gevrenova, G. Zengin, D. Zheleva-Dimitrova, V. Balabanova, Y. Voynikov, M. Kolmayer, O. Joubert*

**7. Изследване на българския вид *Gypsophila perfoliata* L. *sensu lato* (Caryophyllaceae): специализирани метаболити, антиоксидантна и ензимна инхибиторна активност за превенция на оксидативния стрес.**

*В. Балабанова, Д. Димитров, Ю. Войников, Г. Зенгин, Р. Гевренова*

**Study on Bulgarian *Gypsophila perfoliata* L. *sensu lato* (Caryophyllaceae): specialized metabolites, antioxidant and enzyme inhibitory activity in prevention of oxidative stress.**

*V. Balabanova, D. Dimitrova, Y. Voynikov, G. Zengin, R. Gevrenova*

**8. - Мнение на пациентите от Болнично хранене -**

*Н. Данова, М. Владимирова, Г. Цолова*

**Patients' opinion about Hospital Nutrition -**

*N. Danova, M. Vladimirova, G. Tsoleva*

**12.30 – 13.00 ч. Дискусия / Discussion**

**ПОСТЕРИ – 2022 год.**

**П.1. Възможности за оползотворяване на отдестилирана биомаса от етерично-маслените култури хисоп и мащерка.**

*Г. Маровска, Ив. Василева, А. Славов*

**Possibilities for utilization of distilled biomass of essential oil crops hyssop and thyme.**

*G. Marovska, I. Vasielva, A. Slavov*

**П.2. Изследване на възможността за оползотворяване и приложение на отпадъчна биомаса от лавандула (*Lavandula angustifolia*) в сладкарски изделия.**

*Г. Маровска, Ив. Василева, А. Славов*

**Exploring the possibility of valorization and application of waste biomass from lavender (*Lavandula angustifolia*) in cookies.**

*G. Marovska, I. Vasielva, A. Slavov*

**П.3. Влияние на странични продукти при преработката на маслодайна роза (*Rosa damascena* Mill.) върху физикохимичните, органолептичните и микробиологичните характеристики на маслени бисквити.**

*Ив. Василева, Р. Чочков, В. Янакиева, П. Иванова, А. Славов*

**Influence of by-products from the processing of oil rose (*Rosa damascena* Mill.) on the physicochemical, organoleptic and microbiological characteristics of butter biscuits.**

*I. Vasileva, R. Chochkov, V. Yanakieva, P. Georgieva, A. Slavov*

**П.4. Проблеми на храненето при възрастното население от селските райони.**

*В. Бирданова, Д. Тошев, Е. Банкова, Л. Боянов, Н. Статев*

**Problems of nutrition of the elderly population in rural areas.**

*V. Birdanova, D. Toshev, E. Bankova, L. Boyanov, N. Statev*

**П.5. Ролята на родителите за формирането на здравословен модел на хранене при децата.**

*Д. Кирева, Д. Младенова, М. Желязкова*

**Parent`s role about forming healthy children feeding model.**

*D. Kireva, D. Mladenova, M. Geliazkova*

**П.6 . Експресия на E-кадхерин и ролята на тъканните еозинофили в прогресията на стомашния карцином.**

*Е.Порязова, В. Чонов, Д.Сертева, Д. Марков*

**E-CADHERIN EXPRESSION AND THE ROLE OF TISSUE EOSINOPHILS IN THE PROGRESSION OF GASTRIC CARCINOMA – E. Poryazova, V. Chonov, D. Serteva, D. Markov**

**П.7. Употреба на алкохол сред ученици на възраст 10-19 години в Р България.**

*Цолова, Г., Р. Чапарова, Н. Данова, К. Евстатиева*

**Alcohol consumption among school-children aged 10-19 years in Bulgaria.**

*Tsolova, G., R. Chaparova, N. Danova, K. Evstatieva*

**П.8. Ниво на физическа активност сред жени на възраст над 20 години в Р България.**

*Цолова, Г., И. Камел, М. Владимирова, К. Евстатиева*

**Physical activity level among women over 20 years of age in Bulgaria.**

*Tsolova, G., I. Kamel, M. Vladimirova, K. Evstatieva*

**П.9. Познания и нагласи за прием на хранителни добавки от студенти в медицински колеж.**

*В. Атанасова, П. Гацева*

**Knowledge and attitudes of dietary supplement use among medical college students.**

*V. Atanasova, P. Gatseva*

**П.10. Влияние на микроелементите мед и селен върху показатели, оценяващи желязния статус при жени с нормално протичаща и проблемна бременност.**

*Цв. Маринова, Б. Русева, Б. Бързашка, В. Атанасова, П. Лалева, В. Петров*

**Influence of trace elements Copper and Selenium on parameters assessing the Iron status in pregnant women with normal and problem pregnancies.**

*T. Petkova-Marinova, B. Ruseva, B. Paneva-Barzashka, V. Atanasova, P. Laleva, V. Petrov*

**П.11. Пластмасовите микрочастици – риск за човешкото здраве.**

*В. Павлова, Т. Шейтанова*

**Microplastics - human health hazard.**

*V. Pavlova, T. Sheytanova*

**П.12. Възрастови промени в телесния състав при 19 - 89-годишни български жени.**

*И. Янкова Пандурска, Я. Жечева, А. Димитрова*

**Age-related changes in body composition in 19 - 89-years-old Bulgarian women.**

*I. Yankova Pandourska, Y. Zhecheva, A. Dimitrova*

**П.13. Ролята на лептина и грелина в регулацията на липидния метаболизъм.**

*П. Атанасова, Н. Пенкова, В. Андонов, П. Хрисчев, Р. Пенков*

**The role of leptin and ghrelin in the regulation of the lipid metabolism.**

*P. Atanassova, N. Penkov, V. Andonov, P. Hrishev, R. Penkov*

**П.14. Насърчаващи фактори при покупка на биологични храни.**

*Р. Брайкова, Д. Найденова, А. Тонева*

**Encouraging factors when buying organic food.**

*R. Braykova, D. Naidenova, A. Toneva*

**П.15. Растителна продукция, отгледана чрез използване на утайка от ПСОВ в ролята на почвен подобрител, като хранителен ресурс.**

*В. Георгиева, Св. Маринова, Р. Георгиева, Д. Станкова, Г. Паунова, Й. Тачев*

**Plant production, grown by using WWTP sludge as a soil improver, as a food resource.**

*V. Georgieva, S. Marinova, R. Georgieva, D. Stankova, G. Paunova, Y. Tachev*

**П.16. Мнение на пациентите за болнично хранене.**

*М. Владимирова, Н. Данова, Г. Цолова – НЦОЗА – София.*

**Opinion of patients on hospital nutrition.**

*M. Vladimirova, N. Danova, G. Tzolova*

**П.17. Интравенозните липидни емулсии като парентерална храна и като антидот при интоксикации с антидепресанти.**

*Г. Кехайова, Сн. Златева, П. Маринов, Кр. Стойчева, Г. Бончев*

**Intravenous lipid emulsions as parenteral food and as an antidote for antidepressant intoxication.**

*G. Kehayova, S. Zlateva, P. Marinov, K. Stoycheva, G. Bonchev*

**П.18. Сравнително проучване на минерали и микроелементи в три групи храни на българския пазар.**

*Г. Паунова, Р. Георгиева*

**Comparative study of minerals and microelements in three food groups on the Bulgarian market.**

*G. Paunova, R. Georgieva*

**П.19. ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ И КАЧЕСТВО НА ЯБЪЛКИ ОТ СОРТ „ФЛОРИНА“ – Н.Петкова, Т.Билева, Е. Вълчева, Г. Добревска, Н. Грозева, М. Тодорова, М.Огнянов, В. Попов**

**NUTRITIONAL VALUE AND FRUIT QUALITY OF APPLE “FLORINA” - N. Petkova, T. Bileva, E. Valcheva, G. Dobrevska, N. Grozeva, M. Todorova, M. Ognyanov, V. Popov**

**П.20. Роля на нутрицевтиците в профилактиката и лечението на COVID-19.**

*М. Георгиева, Ст. Стоева, Н. Хвърчанова, М. Радева-Илиева, К. Георгиев*

**The role of nutraceuticals in prevention and treatment of COVID-19.**

*M. Georgieva, S. Stoeva, N. Hvarchanova, M. Radeva –Ilieva, K. Georgiev*

**П.21. Антиоксидантна и хепатопротективна активност на пробиотична храна върху paracetamol-индуцирана хепатотоксичност при плъхове.**

*М. Георгиева, К. Георгиев, Н. Хвърчанова, Ст. Стоева, М. Радева-Илиева, В. Цанкова, М. Кондева-Бурдина, Д. Алуани, М. Цанева*

**Antioxidant and hepatoprotective activity of probiotic food against paracetamol-induced liver damage in rats.**

*M. Georgieva, K. Georgiev, N. Hvarchanova, S. Stoeva, M. Radeva-Ilieva, V. Tzankova, M. Kondeva-Burdina, D. Aluani, M. Tzaneva*

**П.22. Акумулиране на цианотоксини във водни обитатели и предаването им по хранителната верига.**

*М. Митрева, М. Рачинска*

**Accumulation of cyanotoxins in aquatic organisms and their transmission through the food chain.**

*M. Mitreva, M. Rachinska*

**П.23. Млякото и млечните продукти в храненето на българина.**

*Р. Чамова, Е. Христова*

**Milk and dairy products in the nutrition of the Bulgarian people.**

*R. Chatova, E. Hristova*

**П.24. Здравословен начин на живот при студенти по медицина.**

*С. Гавраилова\*, М. Иванова\*, С. Порожанова, МУ – Варна; \*студенти III курс Медицина към МУ-Варна*

**П.25. Емоционално хранене, стрес и хомеопатия.**

*Т. Матева, Ив. Енев, Е. Христова, Р. Чамова*

- Emotional eating, stress and homeopathy.**  
*T. Mateva, I. Enev, E. Hristova, R. Chamova*
- П.26. Токсични елементи в бутилирани води – минерални, изворни и трапезни, произведени в България.**  
*Д. Станкова, Р. Георгиева, Л. Мечкуева – НЦОЗА-София.*  
**Toxic elements in bottled water - mineral, spring and table, made in Bulgaria.**  
*D. Stankova, R. Georgieva, L. Mechkueva*
- П.27. Съдържание на въглехидрати в предлаганите на българския пазар храни за кърмачета и малки деца.**  
*А. Парцова, Л. Рангелова, Е. Чикова-Ишченер*  
**Carbohydrate content in foods for infants and young children offered on the Bulgarian market.**  
*A. Partsova, L. Rangelova, E. Chikova-Ischener*
- П.28. Сравнително проучване на минерали и микроелементи в три групи храни на българския пазар.**  
*Г. Паунова, Р. Георгиева*  
**Comparative study of minerals and microelements in three food groups on the Bulgarian market.**  
*G. Paunova, R. Georgieva*
- П.29. Шипката като хранителна добавка.**  
*Р. Брайкова, Ж. Костадинова, Й. Кръстева*  
**Rosehip as a natural supplement.**  
*R. Braykova, Zh. Kostadinova, Y. Krusteva*
- П.30. Ролята на макроелемента калий при пациенти с хронично бъбречно заболяване.**  
*В. Стоянова, Д. Александрова, С. Михайлова*  
**The role of the macronutrient Potassium in patients with chronic kidney disease.**  
*V. Stoyanova, D. Aleksandrova, S. Mihaylova*
- П.31. Фитохимичен подход към подправката калоферче (*Tanacetum balsamita* L.).**  
*Р. Гевренова, Ю. Войников, Д. Желева-Димитрова, В. Балабанова, М. Колмайер, О. Жубер*  
**Phytochemical insight into the spice Costmary (*Tanacetum balsamita* L.).**  
*R. Gevrenova, Y. Voynikov, D. Zheleva-Dimitrova, V. Balabanova, M. Kolmayer, O. Joubert*
- П.32. Ролята на храненето върху чувствителността на организма към COVID-19.**  
*Д. Димитрова, Н. Игнатов, С. Хаджиева*  
**The role of nutrition on the body's susceptibility to COVID-19.**  
*D. Dimitrova, N. Ignatov, S. Hadzhieva*
- П.33. Връзка между пост-COVID синдром и хистамин.**  
*Н. Енчева, Ст. Славчева, С. Михайлова, Ан. Цветкова*  
**Relationship between post-COVID syndrome and histamine.**  
*N. Encheva, S. Slavcheva, S. Mihaylova, A. Tsvektova*
- П.34. Влияние на хранителния режим върху хормоналния баланс.**  
*М. Младенова, С. Лукова, Д. Димитрова, М. Дангова*  
**Effect of diet on hormonal balance.**  
*M. Mladenova, S. Lukova, D. Dimitrova, M. Dangova*
- П.35. Ролята на селен като имуностимулатор.**  
*М. Тодорова, Н. Мустафа, М. Ламбев, Пл. Бекяров*  
**The role of Selenium as an immunostimulator.**  
*M. Todorova, N. Mustafa, M. Lambev, Pl. Bekyarov*

**П.36. Диетична рестрикция на месо и месни продукти при пациент с параноидна шизофрения – клиничен случай.**

*Я. Ченков*

**DIETARY RESTRICTION OF MEAT AND MEAT PRODUCTS IN A PATIENT WITH PARANOID SCHIZOPHRENIA – A CLINICAL CASE - Y. Chenkov**

**П.37. Антиоксидантна активност и полифенолно съдържание на екстракти от *Passiflora edulis*, отглеждана във Варненска област.**

*П. Славов, Н. Харбалиев, Й. Киселова-Кънева, Ст. Стоева, А. Тонева, Д. Томов*

**Antioxidant activity and polyphenolic content of extracts of *Passiflora edulis*, grown in Varna region.**

*P. Slavov, N. Harbaliev, Y. Kiselova-Kaneva, S. Stoeva, A. Toneva, D. Tomov*

**П.38. Целиакия – разпространение и актуални аспекти на безглутеновия хранителен режим.**

*П. Славов, И. Рижова, Ал.Тонева*

**Celiac disease - prevalence and current aspects of the gluten-free diet.**

*P. Slavov, I. Rizhova, Al. Toneva*

**П.39. ЕНЕРГИЙНИТЕ НАПИТКИ – НОВАТА МОДА СРЕД СЪВРЕМЕННИТЕ УЧЕНИЦИ – Д.Кирева, Т.Димитрова , С. Коровска  
THE ENERGY DRINKS – THE NEW THING AMONGST MODERN STUDENTS – D. Kireva, T.Dimitrova, S.Korovska**

**П.40. Влияние на еднонуклеотидния полиморфизъм rs174547 във десатуразния ген FADS1 върху изявата на метаболитен синдром**

*Е. Кузова, Цв. Георгиева, В. Дулева*

**Influence of the single nucleotide polymorphism rs174547 in the FADS1 desaturase gene on the manifestation of metabolic syndrome.**

*E. Kuzova, Tz. Georgieva, V. Duleva*

**П.41. Микробиологичен контрол на традиционна балканска ферментационна напитка боза, произведена в България.**

*Анна-Мария Петева, М. Ценова, Г. Сачанска*

**Microbiological analysis of traditional Balkan fermented beverage Boza produced in Bulgaria.**

*Anna-Maria Peteva, M. Tsenova, G. Satchanska*

**П.42. Микронутриентен статус на пациенти с COVID-19.**

*М. Джогова, Й. Димова, Ст. Хаджиева, Р. Панчева*

**MICRONUTRIENT DEFICIENCIES OF PATIENTS WITH COVID-19 –M.**

*Dzhogova, Y. Dimova, St. Hadzhieva, R. Pancheva*

**П.43. Антропометрични промени при деца с възпалителни чревни заболявания след едногодишно лечение в България.**

*К. Колева, Д. Кофинова, И. Янков, М. Георгиева, Л. Димитров, Н. Атанасова, М.*

*Джогова, Й. Димова, К. Герасимидис, Р. Панчева*

**ANTHROPOMETRIC CHANGES IN CHILDREN WITH INFLAMMATORY BOWEL DISEASE AFTER ONE YEAR OF TREATMENT IN BULGARIA -**

*Koleva K, Kofinova D, Yankov I, Georgieva M, Dimitrov L, Atanasova N, Dzhogova M, Dimova J, Gerasimidis K, Pancheva R.*

**П.44. Особености в хранителното поведение и метаболитните маркери на пациенти с тип 1 захарен диабет с голяма давност.**

*Ф. Ахмед, Д. Желязкова, Л. Димитров, Н. Ушева, Я. Бочева, К. Цочев, М. Попчева, Т.*

*Чалъкова, С. Галчева, Г. Вълчев, Й. Йотов, В. Йотова*

**П.45. Витамин В<sub>12</sub> – съвременен поглед и корелация с наднормено тегло и затлъстяване.**

*А. Аговска, М. Николова*

**Vitamin B<sub>12</sub> - a modern look at its correlation with overweight and obesity.**

*A. Agovska, M. Nikolova*

**П.46. Състояние на учебните програми по хранене – констатации и перспективи за оптимизиране - Цв. Виткова, В. Бирданова, Р. Димитрова, Р. Еникова**

**Status of nutrition curricula - findings and prospects for optimization – Ts.**

*Vitkova, V. Birdanova, R. Dimitrova, R. Enikova*

**П.47. Здравословен начин на живот при Студенти по медицина.**

*С. Гавраилова, М. Иванова, С. Порожанова*

**Healthful life in medical students.**

*S. Gavrilova, M. Ivanova, S. Porojanova*

**П.48. Хранителен и суплементационен протокол при автоимунен тиреоидит на Хашимото.**

*Я. Данаилова*

**Nutritional and supplementary protocol in hashimoto autoimmune thyroiditis.**

*Y. Danailova*

**П.49. Кърменето от HIV серопозитивни жени – между ползите и риска.**

*М. Коларова-Димитрова*

**Breastfeeding by HIV-positive women - between benefits and risk.**

*M. Kolarova-Dimitrova*

**П.50. Дизайн на интервенция чрез дигитално приложение за изчисляване на въглехидратен прием при деца с тип 1 захарен диабет.**

*P. Стойчева, В. Йотова, Ю. Баздарска, С. Галчева, В. Бояджиев, В. Младенов, Н. Йорданова, Р. Чамова, Р. Панчева*

**Design of a Digital Intervention for Calculation of Carbohydrate Intake in Children with Type 1 Diabetes.**

*R. Stoycheva, V. Yotova, Y. Bazdarska, S. Galcheva, V. Boyadjiev, V. Mladenov, N. Yordanova, R. Pancheva*

**П.51. Хранителни навици и фактори на риска за здравето при студенти по фармация.**

*В. Атанасова, П. Гацева*

**Dietary habits and health risk factors among pharmacy students.**

*V. Atanasova, P. Gatseva*

**П.52. Тенденции в честотата на консумация на пълнозърнести видове хляб при лица над 19-годишна възраст в България.**

*З. Дунева, В. Дулева, Л. Рангелова, Е. Чикова-Ишченер, П. Димитров*

**Trends in the frequency of consumption of wholemeal bread for people over 19 years of age in Bulgaria.**

*Z. Duneva, V. Duleva, L. Rangelova, E. Chikova-Iscener, P. Dimitrov*

**П.53. Разпространение на полициклични ароматни въглеводороди в билки от района на Варна, България: източници и хранителен прием -**

*А.Георгиева, Ст. Георгиева, Зл. Петева, Д.Чернева, Т.Трифонова, Д. Димова*

**Occurrence of polycyclic aromatic hydrocarbons in herbs from Varna, Bulgaria:**

**sources and dietary intake – A. Georgieva, S. Georgieva, Z. Peteva, D. Cherneva, T. Trifonova, D. Dimova**

**П.54 . Зависимост на съдържанието на липиди в кърмата с хранителните навици и индекса на телесна маса (ИТМ) на майки от Варна и Добрич, България -**

*Т.Трифонова, Ст. Георгиева, А. Георгиева, Зл. Петева, Д.Христова*

**An association of human milk lipid content with dietary habits and body mass index**

**(BMI) of mothers from Varna and Dobrich, Bulgaria – T. Trifonova, S. Georgieva, A. Georgieva, Z. Peteva, D. Hristova**