



V Национална конференция по хранене на БЪЛГАРСКОТО ДРУЖЕСТВО ПО ХРАНЕНЕ И ДИЕТЕТИКА

на тема:

**„Хранителни аспекти в превенцията и лечението на хроничните
неинфекциозни заболявания”**

**хотел ИБЕРОСТАР ОБЗОР & ИЗГРЕВ, к.к. Златни Пясьци
28–30 май 2010 г.**

Научен комитет:

Председател:

проф. д-р Божидар Попов, дмн – Председател на Българското дружество по хранене и диететика

Членове:

проф. д-р Д. Байкова, дм – МУ, София
проф. д-р Б. Стефанов, дмн – МУ, Плевен
проф. д-р Ф. Рибарова, дб – МУ, София
ст.н.с. I ст. Л. Георгиева, дм – ИКХТ, София
ст.н.с д-р Ст. Петрова, дм – директор на НЦООЗ
доц. д-р Д. Попова, дм – МУ, София
доц. д-р Е. Стойнев, дм – НМТБ „Цар Борис III”
доц. д-р М. Маринова, дм – МУ, София
ст.н.с. д-р Р. Еникова, дм – НЦООЗ
ст.н.с. д-р В. Дулева, дм – НЦООЗ
д-р Борислав Георгиев – НКБ, София

Организационен комитет:

Членове:

доц. д-р А. Пенков, дм – МУ, София
доц. д-р Б. Кавалджиева, дм – МУ, Варна
гл. ас. д-р Д. Христов – МУ, София
д-р Г. Костов – гл. секр. СРИОКОЗ
д-р Св. Кирякова – СРИОКОЗ
ст.ас. д-р М. Николова – МУ, София
д-р Вл. Шишков – МЦ „Здравословен живот”
д-р Р. Попова – МУ, София
И. Батаклиев – АРБИЛИС
Ж. Райчева – АРБИЛИС

У Национална конференция по хранене

на тема:

“Хранителни аспекти в превенцията и лечението на хроничните неинфекциозни заболявания”

28–30 май 2010 г.

НАУЧНА ПРОГРАМА

Четвъртък, 27 май 2010 г.

12.00-18.00 ч. – Регистрация

Петък, 28 май 2010 г.

10.00-16.00 ч. – Регистрация на участниците в конференцията

14.00-14.30 ч. – Откриване на конференцията и приветствия

14.30-15.50 ч. – Пленарни лекции: Първа пленарна сесия

Председатели: проф. д-р Б. Попов, дмн
ст.н.с. д-р Ст. Петрова, дм

Секретар: ст.ас. д-р М. Николова

14.30-14.50 ч. – *Здравословно и алтернативно хранене – съвременни аспекти* –
проф. д-р Б. Попов, дмн, МУ, София

14.50-15.10 ч. – *Алтернативни диетични режими в диететиката – за и против* –
проф. д-р Д. Байкова, дм, МУ, София

15.10-15.30 ч. – *Съвременни проблеми в храненето и хранителния статус на населението в България – предизвикателства към националната хранителна политика* –
ст.н.с. д-р С. Петрова, дм, НЦООЗ

15.30-15.50 ч. – *Хранителна терапия в съвременната клинична практика* –
доц. д-р Д. Попова, дм, МУ, София

15.50-16.30 ч. – Дискусия и кафе пауза

16.30-18.10 ч. – Пленарни лекции: Втора пленарна сесия

Председатели: проф. д-р Ф. Рибарова, дб
доц. д-р М. Маринова, дм

Секретар: д-р Св. Кирякова

16.30-16.50 ч. – *Хранителни профили – елемент от Европейската политика по хранене за намаляване риска от хронични болести* –
ст.н.с. д-р В. Дулева, дм, НЦООЗ

16.50-17.10 ч. – *Място и роля на високотехнологичните подходи в съвременната диететика* –
ст.н.с. I ст. Л. Георгиева, дм, ИККТ, София

17.10-17.30 ч. – *Оценка на полза / риск от прием на витамини* –
проф. д-р Ф. Рибарова, дб, МУ, София

17.30-17.50 ч. – *Диагноза и диетолечение на гастро-езофагеалния рефлукс* –
доц. д-р М. Маринова, дм, МУ, София

17.50-18.10 ч. – *Нутригеномиката – перспективи в превенцията и лечението на социално-значимите заболявания* –
ст.ас. д-р М. Николова, МУ, София

18.10-18.30 ч. – Дискусия

-20.00 ч. – Welcome party

Събота, 29 май 2010 г.

08.30-10.30 ч. – Първо научно заседание: Научни съобщения

Председатели: проф. д-р Д. Байкова, дм
доц. д-р Д. Попова, дм

Секретар: д-р Р. Попова

08.30-08.45 ч. – *Хранителното поведение на ученици като превенция на хроничните неинфекциозни заболявания* –
д-р Св. Кирякова, СРИОКОЗ

08.45-09.00 ч. – *„Lesser Evil Foods” – Първата крачка по пътя към по-здравословен хранителен модел* –
д-р В. Шишков, МЦ „Здравословен живот”

09.00-09.15 ч. – *Хранене и кардиоваскуларна превенция при тип 2 Захарен диабет* –
доц. д-р М. Петкова, дм, УМБАЛ „Св. Анна”, София

09.15-09.30 ч. – *Ефект от комплексна хранителна суплементация за подобряване на мозъчна дейност при напреднала възраст* –
доц. д-р Д. Попова, дм, проф. д-р Т. Салдийн, д-р Р. Попова, Ю. Илиева, МУ, София; Университет – Упсала, Швеция

09.30-09.45 ч. – *Алиментарна профилактика на съвременните социално-значими заболявания* –
д-р Д. Христов, МУ, София

09.45-10.00 ч. – *Изследвания на генно-модифицирани храни в България – тенденции* –
Л. Донкова, СРИОКОЗ

10.00-10.15 ч. – *Проучвания върху антиоксидантната активност на нови наши пробиотични храни и напитки* –
ст.н.с. инж. Г. Маринова, дт, ИККТ, София

10.15-10.30 ч. – *Хранителни рискови фактори за хронични неинфекциозни заболявания при кърмачета и малки деца в град София* –
д-р Л. Рангелова, ст.н.с. д-р Ст. Петрова, НЦООЗ

10.30-11.00 ч. – Дискусия и кафе пауза

11.00-12.00 ч. – Сателитен симпозиум на „DANONE”

1. *Пробиотични функционални храни* – проф. д-р Б. Попов, дмн, КХМЕХ, София

2. *Ролята на пробиотиците в заболяванията на стомашино-чревния тракт* –
проф. д-р С. Стойнов, дмн, МУ, София

3. *Съдържание и жизнеспособност на пробиотични микроорганизми в млечнокиселите храни* –
ст.н.с. д-р Р. Еникова, дм, д-р К. Траев – НЦООЗ

12.00-12.15 ч. – Фирмена презентация „Селур Фарма”

1. *Презентация на пробиотик от ново поколение „Лиолакт” – път към качествено дълголетие* –
проф. д-р Алберт Кръстанов, УХТ, Катедра „Биотехнология”, Пловдив

2. *Пробиотичен препарат „Лиолакт” – за корекция на хиперхолестеринемията* –
проф. д-р Валентина Костадинова, Директор напр. „Клинични изследвания” на „Селур Фарма”

12.15-12.25 ч. – Фирмена презентация „Гимел” АД

„Биозеленчуци с чиста биография” – Даниела Костова, мениджър маркетинг & PR, „Гимел” АД

12.25-12.35 ч. – Фирмена презентация „Цитросепт” ЕООД

„Цитросепт” – „Иновация в съвременната терапия” – д-р Р. Попова, МУ, София

12.35-13.30 ч. – Обедна почивка

13.30-15.30 ч. – Второ научно заседание: Научни съобщения

Председатели: ст.н.с. I ст. Л. Георгиева, дм
доц. д-р А. Пенков, дм

Секретар: гл. ас. д-р Д. Христов

- 13.30-13.45 ч. – *Първоначалната редукция на тегло като предиктор на крайната редукция на теглото след 8-седмичен нискокалориен режим. Резултати от европейския диетологичен проект Диогенес* –
Т. Ханджиева-Дърленска, Св. Ханджиев, Т. Ларсен, М. ван Баак, С. Джеб, А. Пападаки, А. Пфайфер, А. Мартинез, М. Кунесова, К. Холст, В. Сарис, А. Аструп, МУ, София
- 13.45-14.00 ч. – *Проучване на влиянието на сутрешната закуска върху индекса на телесната маса на студенти по медицина* –
В. Бирданова, Л. Боянов, Н. Статев, М. Стойновска, МУ, Плевен
- 14.00-14.15 ч. – *Приложение на добавки и лечебни храни при сърдечно-съдови заболявания* –
ст.н.с. д-р Е. Стойнев, НМТБ „Цар Борис III”, София
- 14.15-14.30 ч. – *Европейска мрежа за намаляване консумацията на сол в превенцията на сърдечно-съдовите заболявания* –
ст.н.с. д-р В. Дулева, НЦООЗ
- 14.30-14.45 ч. – *Пробиотични бактерии в месни продукти* –
проф. д-р И. Мургов, проф. д-р З. Денкова, УХТ, Пловдив
- 14.45-15.00 ч. – *Приложение на пробиотични бактерии при производството на ферментирани млека* –
К. Пашова-Балтова, Ж. Димитров, М. Михайлова, И. Готова, ЕЛБИ Булгарикум ЕАД, София
- 15.00-15.15 ч. – *Приложение на млечно-кисели пробиотици в диететиката на обменните заболявания* –
ст.н.с. д-р Св. Ханджиев, Т. Ханджиева-Дърленска, МУ, София
- 15.15-15.30 ч. – *Аминокиселините като добавки в здравословното и лечебно хранене* –
доц. д-р А. Пенков, дм, МУ, София

15.30-16.00 ч. – Презентации на фирми

16.00-16.30 ч. – Дискусия

16.30-17.00 ч. – Кафе-пауза

17.00-19.00 ч. – Постерна сесия

Председатели: ст.н.с. д-р Е. Стойнев, дм
ст.н.с. д-р В. Дулева, дм

Секретар: д-р Д. Найденова

Постери:

П 1. Приложение на пробиотични бактерии с АСЕ-инхибираща активност при производството на традиционни български сирена – Ж. Димитров, К. Пашова-Балтова, М. Михайлова, И. Готова – ЕЛБИ Булгарикум ЕАД, София

П 2. Хранене при кърмачета до 1 годишна възраст – А. Ничева, УМБАЛ „Александровска”, София

П 3. Проблеми при етикетирането и представянето на храните – М. Христов, В. Петрова, В. Несторова, УХТ, Пловдив

П 4. Антиоксидантни ефекти на кафето – Св. Ханджиев, Т. Ханджиева-Дърленска, МУ, София

П 5. За етикетите на храните – формално и неформално. Оценка на съответствието с общите изисквания – Д. Томов, Д. Найденова, МУ, Варна

П 6. Хранителни навици на хора с трайно нарушено здраве в град Варна –

Хр. Романова, Н. Радева, Р. Радев, МУ, Варна, Дружество на инвалидите – Варна

П 7. Хематологични показатели при спонтанно-хипертензивни плъхове (SHR) на диети с различно съдържание на цинк – А. Димитрова, А. Русева, Д. Страшимиров, МУ, Плевен

П 8. Проучване на храненето в детските градини и социалните домове в гр.Хасково през зимните и летните месеци на 2009 година – Т. Янакиева, РИОКОЗ Хасково

П 9. За здравословното хранене на студентите в условията на икономическа криза – Б. Юстиниянова, Е. Христова, МУ, Варна

П 10. За добавките (Е-кодовете) и етикетите на храните – Д. Томов, МУ, Варна

П 11. Влияние на селена върху късните продукти на гликиране при нормо – и спонтанно-хипертензивни плъхове – Б. Русева, М. Атанасова, А. Димитрова, Д. Страшимиров, МУ, Плевен

П 12. Национално проучване на йодурията – биомаркер за йоден прием – К. Ангелова, Ц. Тимчева, Т. Тенев, Е. Ацева, Д. Божилова – НЦООЗ

П 13. Ядките в превенцията и лечението на социално-значимите заболявания – Д. Найденова, МУ, Варна

П 14. Проучване консумацията на ядки – Д. Найденова, С. Порожанова, Б. Кавалджиева, Е. Петева, С. Георгиева, МУ-Варна

П 15. Здравословно хранене в контекста на устойчиво развитие – Д. Овчарова, К. Ватралова – НЦООЗ

П 16. Чуждестранен опит при обучение на ученици по здравословно хранене – К. Ватралова, НЦООЗ

П 17. Влияние на нов билков препарат „Холестенорм” върху сърдечно-съдовата система и при болни с коронарни запушвания – И. Качов, Пл. Димитров, Е. Воденичаров, НЦООЗ, МУ, София

П 18. Оксидативен стрес, антиоксидантна защита и хранене – М. Ляпина, Е. Воденичаров, Ф. Рибарова, МУ, София

20.00 ч. Гала Вечер

Неделя, 30 май 2010 г.

10.00 ч. Закриване на конференцията

Събота, 29 май 2010 г.

ЗАЛА „АНИМАЦИОННА”

13.30-18.00 ч.

***Обучителен модул за общопрактикуващи лекари на тема:
„Хранене и социално-значими заболявания”***

организиран от БДХД и „Академия Кардиология”

Координатори на обучителния модул: доц. д-р Д. Попова, д-р Б. Георгиев

13.30-15.00 ч.

А. Препоръки за здравословно хранене в България

Модератори: ст.н.с. д-р С. Петрова, дм

проф. д-р Б. Попов, дмн

проф. д-р Д. Байкова, дм

1. Съвременни препоръки за здравословно хранене за общата популация.
2. Препоръки за здравословно хранене при деца и ученици.
3. Препоръки за здравословно хранене при рискови групи.
4. Място и роля на функционалните храни и хранителните добавки в балансираното хранене.
5. *Клиничен ефект от хранителната добавка DIALEVEL при болни от захарен диабет – проф. д-р Д. Коев, проф. д-р Л. Коева, МУ, Варна*

15.00-16.30 ч.

Б. Хранене и сърдечно-съдови заболявания

Модератори: д-р Б. Георгиев

доц. д-р Л. Маринов, дм

1. Хранене и сърдечно-съдов риск, здравословно хранене при сърдечно-съдови заболявания.
2. Програма EUROACTION за обединения на усилията на кардиолози, ендокринолози, диетолози и ОПЛ за по-добро здраве на населението.
3. Алкохол /вино, бира/ и сърдечно-съдов риск.
4. Сол, диети и сърдечно-съдов риск.

16.30-18.00 ч.

В. Хранене, затлъстяване и диабет

Модератори: доц. д-р Д. Попова, дм

д-р Р. Попова, д-р Б. Страхилова

1. Принципи на диетично хранене при затлъстяване.
2. Диетични режими при диабет.
3. Оценка на хранителен статус при затлъстяване и диабет.
4. Диетообучение при пациенти със затлъстяване и диабет.
5. Разглеждане на клинични случаи и определяне на диетични режими.

Забележка: В рамките на модула е предвидена почивка, която ще бъде обявена по време на програмата.

